

01/03/20

# Vanity Fair IT - Junior

N°12

Diffusione 105.000

Pag.92

## È L'Ora Della Merenda

Piero Lissoni for Alpi, Tavolo

Elia Nardi, Fotografi

Rossella Fiore, Redattori/Stylist



# È L'ORA DELLA MERENDA

di ROSSELLA FIORE    foto ELIA NARDI    set designer CRISTINA DAL BEN

92

YANITY FAIR

MARZO 2020

Non è un fuori programma, ma un pasto vero e proprio. Gli SPUNTINI di metà mattina e pomeriggio devono essere vari e calibrati nel rispetto del planning alimentare giornaliero, secondo le preferenze dei più piccoli e in base alle attività sportive

### TUTTA TAVOLA

1. Da accompagnare alla marmellata: **Fette Biscottate ai Cereali**, SCHÄR.  
2. Per una merenda sostanziosa: robitola soffice **Bacini**, BUSTARFA. 3. Un'alternativa al tè: **Fredde Infusioni alla**

**Fragola e Arancia**, POMPADOUR. 4. Se il bambino preferisce il salato al dolce, sono perfette le scaglie di **PARMIGIANO REGGIANO**, S. e S. Per un surplus di energia non c'è niente di meglio di pane e

cioccolato: **Dolciffette**, MULINO BIANCO, e tavoletta di fondente **DOMORI**. 7. Fondamentale è la corretta idratazione durante le attività pomeridiane: acqua **LETE** da mezzo litro.

MARZO 2020

YANITY FAIR

93